

安藤俊介アンガーマネジメント講演会 in 松山

# 働き方改革× アンガーマネジメント

主催：日本アンガーマネジメント協会中国・四国支部  
後援：まつやま働き方改革推進会議  
一般社団法人えひめ若年人材育成推進機構

日時

2019年11月3日（日）14:00～

会場

愛媛県美術館 講堂（松山市堀之内）

## 安藤俊介プロフィール

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会代表理事

怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニング「アンガーマネジメント」の日本の第一人者。  
ナショナルアンガーマネジメント協会に在籍する1,500名以上のアンガーマネジメントプロフェッショナルに、アメリカ人以外ではただ一人選ばれている。



## なぜ今「働き方改革×アンガーマネジメント」なのか

アンガーマネジメントとは、怒りで後悔しない判断と行動がとれるようになるために、怒りを上手にコントロールする術を身につけていくことです。

現在「働き方改革」が推進されていますが、従来の「働き方」の価値観と「働き方改革」が目指すものとの間には現状ズレがあり、働く人それぞれが自分の価値観と折り合いをつける中で、戸惑いやイライラを感じているケースも少なくありません。

「働き方」が変化する中でも快適な職場で一人一人がイキイキと働くために、アンガーマネジメントを学び実践していきませんか。

\* 講演会の詳細・お申込み方法については、裏面をご覧ください \*